



# Pôle Numérique et Formation



CYBER  
BASE

OCCITANIE  
E-formation



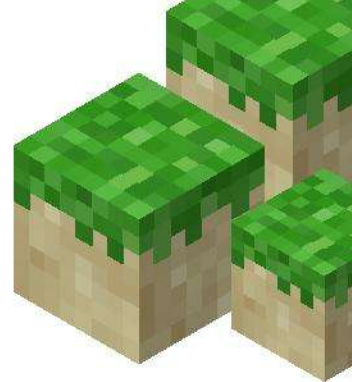
# Programmes

# Mars

# Gratuit

## PARENT-ENFANT

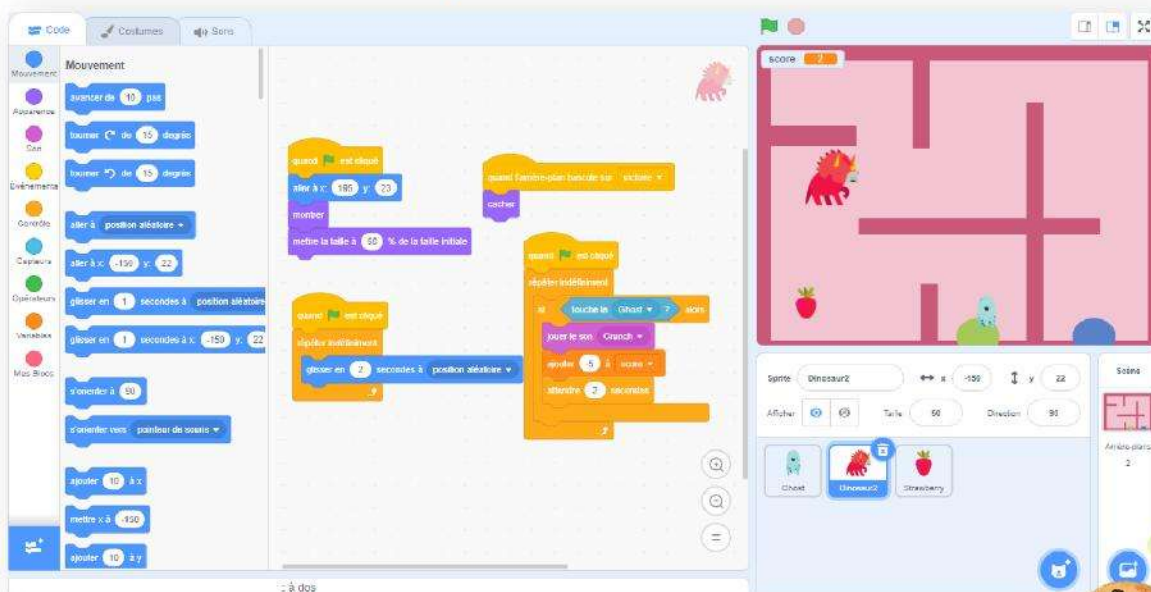
### NIVEAU 6°/5°



# Coding, goûtez !

**SAMEDI 22 MARS 2025  
DE 14H À 17H**

Tu es un·e collégien·ne, tu veux découvrir le monde de la programmation et du numérique ? Viens créer ton premier jeu vidéo avec tes parents !



**LIEU : DEFI'OCC DU PÔLE NUMÉRIQUE ET  
FORMATION**

**22B RUE DU SERGENT BORIES, 12200  
VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE**

**Inscription obligatoire au**

**tél. 05 65 45 50 30**



# Ateliers / cours

De 14h à 16h

Non adhérents : 4€

Adhérents : 2€

## **Vendredi 7 mars**

### Les navigateurs internet

Tour d'horizon des différents navigateurs internet sur le marché.  
Tout public

## **Vendredi 14 mars**

### Gérer sa boîte mail.

Comment supprimer les spams, classer et nettoyer ses mails, faire des envois groupés, changer de signature etc...

Tout public

## **Mardi 18 mars**

### Dernières nouvelles de l'IA

On en entend de plus en plus parler et elle évolue sans cesse. Retour sur le fonctionnement de l'IA et point sur les dernières avancées.

Cours accessible aux débutants.

## **Vendredi 28 mars**

### Téléphones et tablettes

On revient sur l'usage courant de ces appareils et on répond à vos questions.

Cours accessible aux débutants.

## Formation à distance

Le pôle numérique et formation c'est aussi un lieu de formation à distance en partenariat avec la région. Si vous êtes demandeur d'emploi vous pouvez profiter gratuitement des offres Occitanie e-formation et 100 % en ligne dans nos locaux. Vous bénéficierez alors de l'accompagnement des membres de notre équipe en cas de difficulté.

## Impressions

La Cyber-Base c'est aussi bien sûr nos services de micro-imprimerie à prix coûtant

## Contacts



22 bis, rue du sergent Bories  
12200 Villefranche de Rouergue



05 65 45 50 30



<https://www.lesateliersdelafontaine.fr/pole-numerique-et-formation/>



Pour impressions : atelier.cyber1@laposte.net  
Réservations : cyberbasevillef@gmail.com