



# Pôle Numérique et Formation



**CYBER  
BASE**

**OCCITANIE  
E-formation**



# Programmes

# Janvier- février

# Tarifs

## Impressions

Papier blanc :  
NB A4 : 10 cts  
Couleur A4 : 40cts

Papier coloré :  
NB A4 : 20cts  
Couleur A4 : 50 cts

## Connexions

2€ de l'heure.  
Au prorata du  
temps de  
connexion.

Gratuit pour les  
adhérents

## Adhésion

20€ par an

Le pôle numérique et Formation fait partie de l'association « Les Ateliers de La Fontaine ». Adhérer c'est nous permettre de perpétuer notre action.

# Horaires

## Accueil Cyber- Base

Mardi	12h-17h30
Mercredi	9h30-13h00
Jeudi	9h30-17h30
Vendredi	9h30-17h30
Samedi	14h-17h30

## Occitanie e-formation

Du lundi au vendredi  
De 8h30 à 17h30

Sur RDV

# Ateliers / cours

De 14h à 16h

Non adhérents : 4€

Adhérents : 2€

## **Vendredi 24 janvier**

### L'Intelligence artificielle

Pubs, devoirs scolaires, traductions, conseils en tous genres...

L'IA est partout.

Mais c'est quoi l'IA au juste ?

On fait le point.

Tout public

## **Mardi 28 janvier**

### La sécurité sur internet.

Quelle meilleure date qu'un vendredi 13 pour aborder ce sujet ? Rappels des bonnes pratiques pour surfer sur internet sans risques.

Cours accessible aux débutants.

## **Mardi 04 février**

### Tablettes et téléphones.

Posez vos questions, on y répond.

Cours accessible aux débutants.

# Ateliers / cours

De 14h à 16h

Non adhérents : 4€

Adhérents : 2€

## **Vendredi 14 février**

### Le monde du libre

Les GAFAM dominent le marché. Pourtant, des logiciels libres équivalents et souvent gratuits existent. Quels sont leurs avantages et leurs inconvénients ? Petite présentation et tour d'horizon du libre en dehors de l'informatique.

Tout public.

## **Vendredi 21 février**

### Mise en page.

Vous faites partie d'une asso ou vous voulez simplement créer une carte de vœux ?

On fait le tour des solutions les plus adaptées.

Niveau moyen.

## **Mardi 25 février**

### Qu'est-ce que le cloud / drive ?

On vous propose d'augmenter la capacité de votre drive pour seulement quelques euros... Mais c'est quoi en fait ce drive ?

Explications tout public.



## Public(s)

# Tout public

## Description

Présentation des métiers de numérique et de leur intégration dans de nombreux secteurs d'activités.

Vous pourrez échanger, poser vos questions à l'entreprise JurIA basée à Villefranche-de-Rouergue, pour en savoir plus.

A l'issue, l'Unité Territoriale de la Région Occitanie vous présentera l'offre de formation disponible sur le territoire pour accéder aux métiers du numérique.

## Bénéfices

- Rencontre recruteur
- Formation financée

## Recruteur(s)/Intervenant(s)

JURIA

## Co-organisateurs de l'événement

## Thématique

La semaine du numérique

## Informations générales

🕒 23 janvier 2025  
09:30-12:00

📍 12200 Villefranche-de-Rouergue

👥 13 en présentiel

## Pré-requis de participation

Aucun pré-requis n'est demandé pour cet événement

# Nos autres prestations Cyber-Base

Pascal, notre **conseiller numérique**, vous propose des séquences de **10 séances** pour aborder l'informatique en toute sérénité.

Il est **également possible** de prendre des cours individuels à l'heure.

**Gratuit, sur RDV**

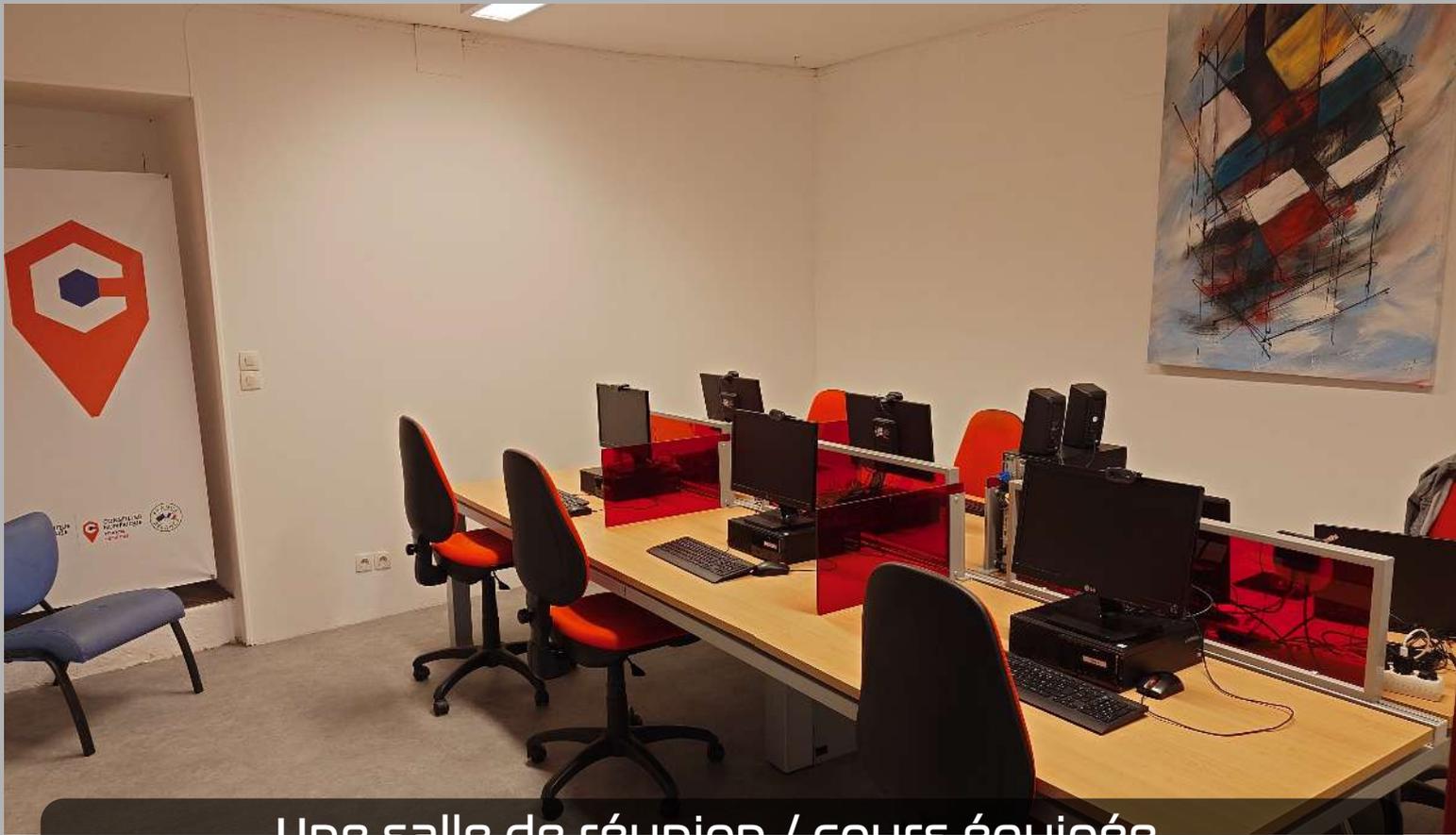
En plus des ateliers en groupe, si vous avez des difficultés avec un sujet précis, nous vous proposons une **assistance informatique** logicielle (10€/h) ou matérielle (15€/h).

Sur RDV

## **Linux**

Nous promouvons les logiciels libres. Si vous souhaitez installer une distribution Linux ou si votre ordinateur en est déjà équipé et que vous avez besoin d'aide, **l'assistance est gratuite.**

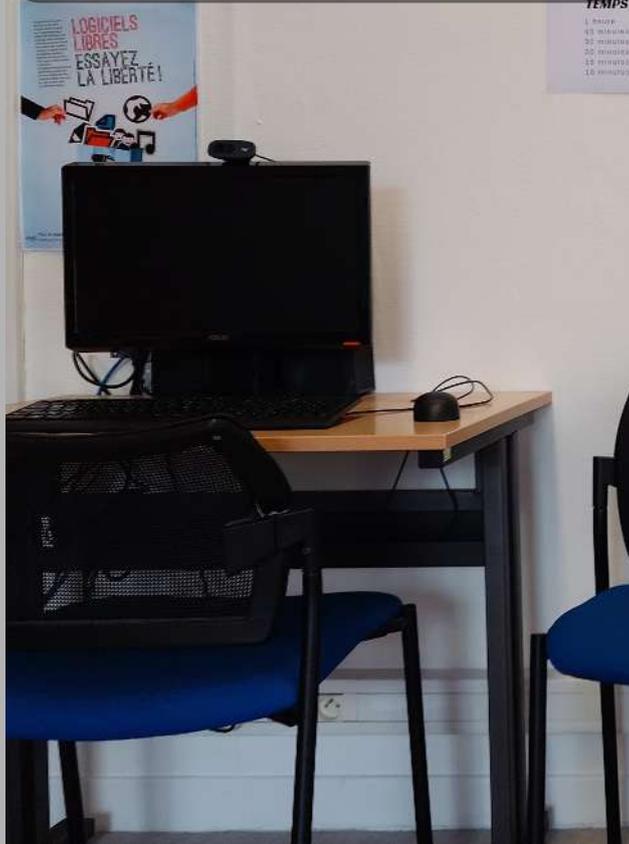
Sur RDV



Une salle de réunion / cours équipée.  
Qui peut être mise à votre disposition.

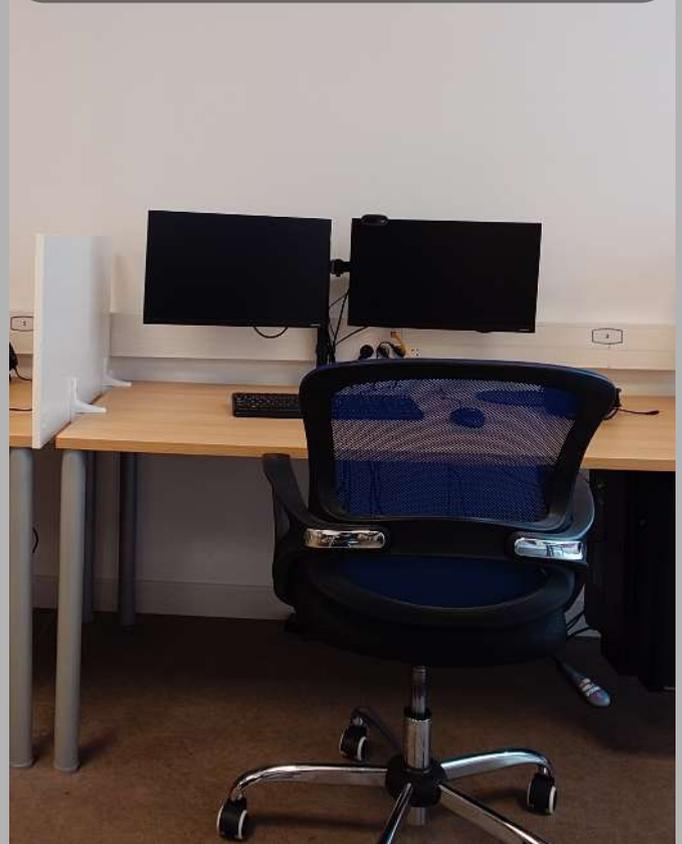
Besoin d'une connexion internet ou  
d'un poste bureautique ?

Postes avec suite bureautique  
accessibles



Pour vos montages vidéos, 3D, PAO  
etc.

4 stations de travail à disposition



## **Formation à distance**

Le pôle numérique et formation c'est aussi un lieu de formation à distance en partenariat avec la région. Si vous êtes demandeur d'emploi vous pouvez profiter gratuitement des offres Occitanie e-formation et 100 % en ligne dans nos locaux. Vous bénéficierez alors de l'accompagnement des membres de notre équipe en cas de difficulté.

## **Impressions**

La Cyber-Base c'est aussi bien sûr nos services de micro-imprimerie à prix coûtant

## **Contacts**



22 bis, rue du sergent Bories  
12200 Villefranche de Rouergue



05 65 45 50 30



<https://www.lesateliersdelafontaine.fr/pole-numerique-et-formation/>



Pour impressions : atelier.cyber1@laposte.net  
Réservations : cyberbasevillef@gmail.com

